



# JADŁOSPIS

od 18.06.2018 do 22.06.2018



ALERGENY

P O N I E D Z.	<p style="text-align: center;"><b>ŚNIADANIE</b></p> <p><i>I. Zupa mleczna z mianą, weka z masłem, twarożek na słodko II Winogron</i></p> <p style="text-align: center;"><b>OBIAD</b></p> <p><i>I. Zupa botwinka z ziemniakami i zieleniną, II. Makaron pełne ziarno, zrazy w sosie koperkowym, młoda marchew, kompot</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PODWIECZOREK</b></p> <p><i>I. Bułka z masłem czosnkowym, szczypiorek, pomidor, herbata owocowa, pomarańcze.</i></p>	<p style="text-align: right;">1,7</p> <p style="text-align: right;">1,9,10 1,7,10</p> <p style="text-align: right;">1</p>
W T O R E K	<p style="text-align: center;"><b>ŚNIADANIE</b></p> <p><i>I. Chleb duży z masłem, parówka na gorąco, kalarepki, herbata z cytryną, II Sok jednodniowy</i></p> <p style="text-align: center;"><b>OBIAD</b></p> <p><i>I. Zupa pieczarkowa z kaszą, wkładką mięsną i zieleniną, II. Racuchy z pudrem, kompot.</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PODWIECZOREK</b></p> <p><i>I. Kefir naturalny, precle wyborowe z masłem, gruszki.</i></p>	<p style="text-align: right;">1,</p> <p style="text-align: right;">1,9,10 1,7,10</p> <p style="text-align: right;">1,7</p>
Ś R O D A	<p style="text-align: center;"><b>ŚNIADANIE</b></p> <p><i>I. Chleb żytni 100%, z masłem, serem żółtym tartym, ogórek zielony, herbata z cytryną II Morele suszone</i></p> <p style="text-align: center;"><b>OBIAD</b></p> <p><i>I. Zupa krupnik na żołądkach z zieleniną, II. Fasolka po bretońsku z chlebkiem, kompot,</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PODWIECZOREK</b></p> <p><i>I. Drożdżówka, sok owocowy, banan.</i></p>	<p style="text-align: right;">1,7</p> <p style="text-align: right;">1, 9,10 1,7,10</p> <p style="text-align: right;">1,7</p>
CZ W A R T E K	<p style="text-align: center;"><b>ŚNIADANIE</b></p> <p><i>I. Zupa mleczna z ryżem, rogal z masłem, dżemem, II Truskawki</i></p> <p style="text-align: center;"><b>OBIAD</b></p> <p><i>I. Zupa kminkowa z zacierką i zieleniną, II. Ziemniaki, gulasz z cielęciny, kapusta młoda duszona, kompot.</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PODWIECZOREK</b></p> <p><i>I. Sałatka owocowa, weka z masłem, woda z miodem i cytryną,</i></p>	<p style="text-align: right;">1,7</p> <p style="text-align: right;">1, 9,10 1,10,7</p> <p style="text-align: right;">1</p>
P I A T E K	<p style="text-align: center;"><b>ŚNIADANIE</b></p> <p><i>I. Chleb żytni z żurawiną, masłem, kiełbasa żywiecka, sałata zielona, pomidor, herbata z cytryną, II Mandarynki</i></p> <p style="text-align: center;"><b>OBIAD</b></p> <p><i>I. Zupa pomidorowa z ryżem i zieleniną, II. Ziemniaki, ryba Miruna na warzywach, surówka z kapusty kiszzonej, kompot,</i></p> <p style="text-align: center;"><b>PODWIECZOREK</b></p> <p><i>I. Budyń z sosem owocowym, woda z miodem i cytryną, banan.</i></p>	<p style="text-align: right;">1,7</p> <p style="text-align: right;">1,7,9,10 1,7,10,3</p> <p style="text-align: right;">1,7</p>



# **ALERGENY**



1. **Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie)**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorczyca i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczany,**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

**bazylia, cynamon, cukier wanilinowy, kminek, kurkuma, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, rozmaryn, sól himalajska, tymianek, ziele angielskie, zioła prowansalskie.**

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera, i gorczycy.**