

# JADŁOSPIS

od 23.10.2017 do 27.10.2017

ALERGENY



Poniedziałek	<b>Śniadanie</b> Zupa mleczna z kaszą jaglaną, weka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, jogurt II Ogórki zielone	1,7
	<b>Obiad</b> I. Zupa pieczarkowa z kaszą, wtkładką mięsną i zieloną, II. Ziemniaki, wątróbka po węgiersku, młoda marchew, kompot,	9,7
	<b>Podwieczorek</b> Jogurt naturalny z bananem, chałka z masłem, śliwki	7,1
Wtorek	<b>Śniadanie</b> Chleb foremka z masłem, kiełbaska żywiecka, sałata zielona, papryka, kawa z mlekiem II Sok jednodniowy	1,7
	<b>Obiad</b> I. Zupa szpinakowa z ziemniakami wtkładką mięsną i zieloną, II. Makaron z serem, cukrem, kompot	9,7 1
	<b>Podwieczorek</b> Pizza z wędliną, serem, ogórkiem kiszonym, kakao, kiwi.	1,7
Środa	<b>Śniadanie</b> Chleb żytni 100% z masłem, pasta serowo-jajeczno-jogurtowa ze szczypiorkiem, rzodkiewki, mleko II Orzechy laskowe, marchew do chrupania,	1,7,3
	<b>Obiad</b> I. Zupa porowa z mianą, wtkładką mięsną i zieloną, II. Ziemniaki, Miruna opiekana, mizeria ze śmietaną, kompot,	7,1 1,7
	<b>Podwieczorek</b> Ciasto marchewkowe – WYPIEK WŁASNY, mleczko smakowe, gruszki.	1,7,3
Czwartek	<b>Śniadanie</b> Zupa mleczna z makaronem ryżowym, rogale z masłem, miodem II Czekolada gorzka	1,7,3
	<b>Obiad</b> I. Zupa z zielonego groszku z grzankami, wtkładką mięsną i zieloną, II. Ziemniaki, placuszki drobiowe (kurczak, ser żółty) surówka z pomidorów i cebulki kompot,	9 1,7
	<b>Podwieczorek</b> Chleb orkiszowy z masłem, pasta z cielęciny gotowanej, warzywa z jogurtem, szczypiorkiem, nektarynki, kawa z mlekiem.	1,7
Piątek	<b>Śniadanie</b> Chleb Kołodziej z masłem, pasta z boczku gotowanego ze szczypiorkiem, ogórek zielony, rzodkiewka, kawa z mlekiem. II Arbuz	1,7
	<b>Obiad</b> I. Zupa żurek z ziemniakami i jajkiem, wtkładką mięsną i zieloną, II. Placuszki z cukinii, kompot,	9,7,1,3 1
	<b>Podwieczorek</b> Hod-dog z parówką, kalarepki do chrupania, kakao, śliwki kalifornijskie.	1,7

# JADŁOSPIS

od 30.10.2017 do 03.11.2017



ALERGENY

<b>Poniedziałek</b>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Zupa mleczna z makaronem literki, bułka wieloziarnista z masłem, dżemem II Chrupsy ekologiczne</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>I. Zupa z zielonych ogórków z ziemniakami, wkładką mięsną i zieloną, II. Kasza, gulasz wieprzowy, kapusta niebieska, kompot,</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>Kisiel z jabłkiem, weka z masłem</p>	<p>1,7</p> <p>9,7</p> <p>1</p>
<b>Wtorek</b>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb duży z masłem, kiełbaski aleksandryjskie na gorąco, papryka czerwona, kawa z mlekiem II Sok jednodniowy</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>I. Zupa krupnik na żółdkach wkładką mięsną i zieloną, II. Naleśniki z dżemem, kompot</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>Zapiekanka z serem, wędliną,, kakao, brzoskwinie.</p>	<p>1,7</p> <p>9,7</p> <p>1</p> <p>1,7</p>
<b>Środa</b>		
<b>Czwartek</b>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Zupa mleczna z owsianką, bułka z masłem, jajkiem, II Melon</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>I. Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i zieloną, II. Ryż brązowy, zrazy w sosie pomidorowym, marchew z groszkiem, kompot,</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>Jabłka zapiekane z dżemem, herbata owocowa.</p>	<p>1,7,3</p> <p>9,7</p> <p>1,7</p> <p>1,7</p>
<b>Piątek</b>	<p><b>Śniadanie</b></p> <p>Chleb żytni z masłem, polędwica sopocka, sałata zielona, pomidor, kawa z mlekiem. II Winogron.</p> <p><b>Obiad</b></p> <p>I. Zupa jarzynowa z mąką, wkładką mięsną i zieloną, II. Ziemniaki, sznycel z dorsza, kapusta kiszona duszona, kompot,</p> <p><b>Podwieczorek</b></p> <p>Bułka graham z masłem czosnkowym, ogórek zielony, pomidor koktajlowy, banan.</p>	<p>1,7</p> <p>9,1</p> <p>1,4</p> <p>1,7</p>



## **ALERGENY**



1. **Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, pszenica kamut)**
2. **Skorupiaki i produkty pochodne**
3. **Jaja i produkty pochodne**
4. **Ryby i produkty pochodne**
5. **Orzeszki ziemne i produkty pochodne**
6. **Soja i produkty pochodne**
7. **Mleko i produkty pochodne**
8. **Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia oraz produkty przygotowane na ich bazie)**
9. **Seler i produkty pochodne**
10. **Gorzycza i produkty pochodne**
11. **Nasiona sezamu i produkty pochodne**
12. **Dwutlenek siarki i siarczany,**
13. **Łubin i produkty pochodne**
14. **Mięczaki i produkty pochodne**

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

**bazylia, cynamon, cukier wanilinowy, kminek, kurkuma, lubczyk, liść laurowy, majeranek, oregano, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, rozmaryn, sól himalajska, tymianek, ziele angielskie, zioła prowansalskie.**

**Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, soi, selera, i gorczycy.**